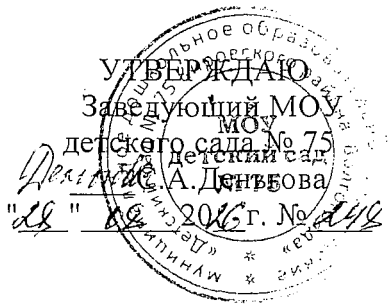


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 75 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Принято на педагогическом совете
протокол
от "27" 08 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детского сада № 75
Кировского района
Волгограда
Т.С. А. Денисова
Приказ от "28" 08 2026 г. № 246



Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 75 Кировского района Волгограда»

1. Общие положения.

1.1 Положение о режиме занятий в течение дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 75 Кировского района Волгограда» (далее-МОУ) разработано в соответствии :

-Федеральным Законом от 29.12.2019г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155)

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026г. № 19 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Уставом МОУ;

-другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МОУ.

1.3. Положение регламентирует режим ОД занятий обучающихся МОУ.

2. Цель и задачи режима занятий.

2.1. Цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МОУ;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации обучающихся МОУ.

2. Режим функционирования МОУ.

- 2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2 Режим работы Учреждения: с 07.00-19.00
- 2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.
- 2.5 Образовательная деятельность (далее - ОД) проводится в соответствии с СП 2.4.2.4283-26, возрастом воспитанников, расписанием ОД, утвержденным заведующим МОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1 ОД начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3 Продолжительность непрерывной ОД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.
- 3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7 Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8 В летний оздоровительный период ОД не проводится.

4. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников

4.1 Количество проведения ОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество образовательной деятельности в неделю:

Возраст детей (группа)	Количество ОД	Продолжительность ОД
2-3 года (первая младшая группа)	10	До 10 минут
3-4 года (вторая младшая группа)	10	Не более 15 минут
4-5 лет (средняя группа)	10	Не более 20 минут
5-6 лет (старшая группа)	13	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительная к школе группа)	15	Не более 30 минут

4.2 С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводятся по подгруппам 3 раза в неделю.

4.3 Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.4 Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. В течении года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, летние - с 1 июня по 31 августа.

4.5.Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.6.Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.7.Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4.8 Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня:

На самостоятельную деятельность обучающихся 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.9. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 – 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.10. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.11. Режим питания.

4.11.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

4.11.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МОУ.

4.11.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.12. Прогулки.

4.12.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа (вместе с временем прогулок вне детского сада). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

4.12.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.13. Дневной сон.

4.13.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.13.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.13.3. Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.13.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

4.13.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

Занятия повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в физкультурном зале и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6- 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы ОУ.

4.14. Занятия по физическому развитию образовательной программы для обучающихся в группах общеразвивающей направленности организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: - в группах раннего возраста - 10 мин, - в младшей группе – 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия

о физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и при наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле.

5. Заключительные положения

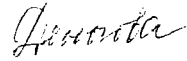
5.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом заведующего, действует с момента его утверждения, до изменения или

отмены.

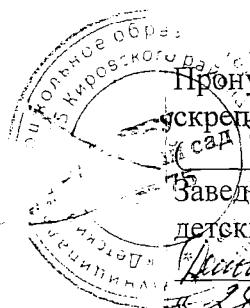
5.2. Настоящее Положение является локальным актом МОУ и обязательно для всех участников образовательного процесса.

5.3. Настоящее положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте ОУ.

Положение разработано заведующим



С.А.Деньговой



Пронумеровано, прошито,
ускреплено печатью на 7
(детский сад № 75) листах.
Заведующий МОУ
детский сад № 75
Деньгова С.А. С.А. Деньгова
« 28 » 08 2026 г.